

**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANESİ**  
**NİSAN 2018 YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.04.2018 Pazar	çay yumurta+krem peynir tereyağ-reçel siyah zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırın tavuk zyt.kabak elma	kaşarlı domates çorba etli patlıcan yem. bulgur pilavı mevsim salata	kıy.şehriye çorba yoğ.karışık kızartma elma	ezogelin çorba çoban kavurma mordünya salata
02.04.2018 Pazartesi	süt kaşar peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay kaşar peynir lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	kremalı mantar çorba et sote zyt.ıspanak yoğurt	tel şehriye çorba fırında bezdirme köfte zyt.pırasa armut	etli nohut şeh.pirinç pilavı turşu	tarhana çorba fırında sebzeli kal.but ayran
03.04.2018 Salı	çay poğaç+ krem peynir tahin-pekmez yeşil zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba sulu köfte pey.makarna lah.-hav.salatası	tandır çorba mantarlı tavuk sote zyt.türlü yoğurt	çiftlik köfte pey.tepsi böreği karışık hoşaf	zyt.taze fasulye özbek pilavı mevsim salata
04.04.2018 Çarşamba	çay beyaz peynir fındık ezmesi siyah zeytin	çay yumurta tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	kesme çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	şeh.yayla çorba kıymalı kabak bulgur pilavı mevsim salata	toyga çorba kıy.patates oturtma kernalpaşa tatlısı	etli kuru fasulye tereyağlı bulgur pilavı turşu
05.04.2018 Perşembe	çay yumurta+krem peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	süt kaşar peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tarhana çorba tavuk sote zyt.bamya kivi	köylü çorba fırında bezdirme köfte zyt.türlü yoğurt	mantarlı tavuk sote soslu makarna yoğurt	ezogelin çorba fırın alabalık+roka tahin helva
06.04.2018 Cuma	çay açma+beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	kesme çorba et sote zyt.kabak yoğurt	düğün çorba tavuk baget zyt.ıspanak elma	mercimek çorba pilavüstü et kavurma ayran	tandır çorba zyt.biber dolma+yoğurt kalburabastı
07.04.2018 Cumartesi	süt yumurta fındık ezmesi yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir 3 adet bisküvi-bal tuzsuz siyah zeytin	toyga çorba etli güveç bulgur pilavı mevsim salata	mercimek çorba fırın köfte zyt.bezelye yoğurt	yoğurtlu ıspanak kıymalı makarna portakal	ezogelin çorba fırın köfte+kısır ayran
08.04.2018 Pazar	çay açma+beyaz peynir tereyağ-bal siyah zeytin	bitki çayı yumurta 3 adet bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	domates çorba et haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	tarhana çorba sebzeli tavuk tava bulgur pilavı mevsim salata	etli bezelye pey.cev.erişte armut	kaşarlı dom.çorba kıymalı pide+yeşillik meşrubat (hastaya ayran)
09.04.2018 Pazartesi	süt yumurta fındık ezmesi yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	yayla çorba sulu köfte zyt.pırasa elma	tandır çorba et sote zyt.bezelye yoğurt	kremalı mantar çorba fırında sebzeli kal.but cev.tel kadayıfı	yoğurtlu ıspanak soslu makarna elma
10.04.2018 Salı	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay kaşar peynir 3 adet bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba tavuk sote soslu makarna mevsim salata	alaca çorba fırın köfte zyt.kabak kivi	ezogelin çorba hamsi kız.+roka tahin helva	zyt.barbunya acem pilavı kase yoğurt
11.04.2018 Çarşamba	çay kaşar peynir-pey.börek fındık ezmesi siyah zeytin	çay yumurta tereyağ-reçel tuzsuz siyah zeytin	domates çorba etli pırasa bulgur pilavı yoğurt	toyga çorba tavuk çöpşiş zyt.bezelye portakal	zyt.türlü pey.gül böreği ayva komposto	izmir köfte nohutlu pirinç pilavı ayran

12.04.2018 Perşembe	çay kaşar peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	kremalı mantar çorba etli türlü soslu makarna kivi	toyga çorba et sote zyt.taze fasulye mevsim salata	çoban kavurma şeh.pirinç pilavı ayran	tandır çorba yoğ.karnabahar kız. revani
13.04.2018 Cuma	süt üçgen peynir+pat.sigara böreği tereyeğ-bal yeşil zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	soslu sebze çorba tavuk tava bulgur pilavı elma	şehriye çorba fırın köfte zyt.bamya yoğurt	mercimek çorba kadınbudu köfte+püre ayran	etli nohut yoğurtlu kayseri mantı turşu
14.04.2018 Cumartesi	çay yumurta fındık ezmesi siyah zeytin	bitki çayı kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba tavuk haşlama zyt.taze fasulye yoğurt	kesme çorba tepsi köfte zyt.patlıcan armut	sebzeli tavuk haşlama tereyağlı bulgur pilavı yoğurt	patlıcan musakka şeh.pirinç pilavı cacık
15.04.2018 Pazar	çay kaşar peynir-kıymalı börek tereyağ-bal yeşil zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	yayla çorba et sote bulgur pilavı mevsim salata	domates çorba fırın tavuk zyt.pırasa yoğurt	tavuklu şehriye çorba zyt.karışık dolma+yoğurt cev.baklava	tarhana çorba tavuk çöp şiş+pat.sal. ayran
16.04.2018 Pazartesi	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	bitki çayı tuzsuz beyaz peynir 3ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	kremalı sebze çorba sulu köfte soslu makarna kivi	şehriye çorba et sote zyt.türlü yoğurt	etli kuru fasulye hav.pirinç pilavı turşu	soslu sebzeli et haşlama tereyağlı bulgur pilavı haydari
17.04.2018 Salı	süt üçgen peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba tavuk sote zyt.ispanak yoğurt	toyga çorba etli taze fasulye bulgur pilavı armut	tandır çorba pürelü hasanpaşa köfte ayran	etli mevsim türlü pey.sigara böreği üzüm hoşaf
18.04.2018 Çarşamba	çay kaşar peynir-poğaç fındık ezmesi siyah zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 ad.tuzlu bisküvi-reçel tuzsuz yeşil zeytin	alaca çorba et haşlama zyt.patlıcan yoğurt	kremalı mantar çorba tepsi köfte zyt.bamya elma	zyt.taze fasulye özbek pilavı yoğurt	toyga çorba kıy.patates oturtma elma
19.04.2018 Perşembe	çay yumurta tereyağ-reçel yeşil zeytin	süt kaşar peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	şeh.yayla çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak portakal	domates çorba tavuk haşlama bulgur pilavı mevsim salata	ezogelin çorba kıy.pide+yeşillik meşrubat (hastaya ayran)	kremalı mantar çorba sebzeli tavuk pirzola ayran
20.04.2018 Cuma	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	mercimek çorba etli güveç bulgur pilavı cacık	toyga çorba tavuk sote zyt.bamya çilek	kaşarlı domates çorba pilavüstü et döner ayran	etli kuru fasulye tereyağlı bulgur pilavı turşu
21.04.2018 Cumartesi	çay beyaz peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir tereyağ-reçel tuzsuz yeşil zeytin	tandır çorba fırın köfte zyt.ispanak yoğurt	kremalı mantar çorba et sote zyt.pırasa elma	köylü çorba yoğ.karışık kız. şekerpare	mercimek çorba etli çardak kebabı meşrubat (hastaya ayran)
22.04.2018 Pazar	çay kaşar peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay yumurta tuzsuz beyaz peynir tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba tavuk sote zyt.bezelye mevsim salata	domates çorba kıymalı ispanak soslu makarna yoğurt	etli mevsim türlü mısırlı pirinç pilavı yoğurt	tel şehriye çorba sebzeli tavuk haşlama armut

23.04.2018 Pazartesi	çay kaşar peynir-poğaçı findık ezmesi siyah zeytin	bitki çayı kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	mercimek çorba sulu köfte bulgur pilavı cacık	kremalı sebze çorba fırında bezdirme köfte zyt.kabak armut	etli nohut yoğurtlu kayseri mantı lah.-hav.salata	kaşarlı dom.çorba kadınbudu köte+püre ayran
24.04.2018 Salı	çay yumurta tereyağ-reçel Yeşil zeytin	süt tuzsuz beyaz peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	alaca çorba et sote zyt.patlıcan mevsim salata	şeh.yayla çorba fırın baget zyt.ıspanak portakal	yayla çorba kıy.patates oturtma elma	tavuklu şehriye çorba zyt.karışık dolma+yoğurt haşhaşlı revani
25.04.2018 Çarşamba	çay beyaz peynir tahin-pekmez siyah zeytin	çay lor peynir tereyağ-bal tuzsuz siyah zeytin	tarhana çorba et haşlama zyt.türlü yoğurt	domates çorba etli pırasa soslu makarna yoğurt	ezogelin çorba tavuklu kağıt kebabı meşrubat (hastaya ayran)	etli nohut şeh.pirinç pilavı turşu
26.04.2018 Perşembe	süt üçgen peynir tereyağ-bal yeşil zeytin	çay kaşar peynir reçel-3 ad. tuzlu bisküvi tuzsuz yeşil zeytin	şehriye çorba tavuk haşlama zyt.bamya kivi	mercimek çorba etli türlü pey.makarna mevsim salata	tarhana çorba ankara tava mordünya salata	zyt.taze fasulye kıy.tepsi böreği ayran
27.04.2018 Cuma	çay kaşar peynir-pey.börek findık ezmesi siyah zeytin	çay yumurta lor peynir-bal tuzsuz siyah zeytin	şehriye çorba et sote zyt.ıspanak yoğurt	tarhana çorba tepsi köfte zyt.bamya mevsim salata	mercimek çorba pürelı dalyan köfte ayran	etli bezelye fırın makarna lah.-hav.salata
28.04.2018 Cumartesi	çay beyaz peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay tuzsuz beyaz peynir 3 adet bisküvi-bal tuzsuz yeşil zeytin	toyga çorba fırında tavuk pirzola zyt.kabak elma	mercimek çorba et sote zyt.türlü yoğurt	etli kuru fasulye tereyağlı bulgur pilavı turşu	yayla çorba pürelı hasanpaşa köfte kivi
29.04.2018 Pazar	çay kaşar peynir tereyağ-reçel yeşil zeytin	çay yumurta tereyağ-reçel tuzsuz siyah zeytin	domates çorba kıymalı ıspanak bulgur pilavı yoğurt	kremalı sebze çorba fırın tavuk zyt.patlıcan portakal	kıy.şehriye çorba yoğ.karışık kızartma muz	kıymalı ıspanak soslu makarna yoğurt
30.04.2018 Pazartesi	çay üçgen peynir+pat.gül böreği findık ezmesi siyah zeytin	bitki çayı lor peynir tereyağ-bal tuzsuz yeşil zeytin	köylü çorba tepsi köfte zyt.türlü elma	şeh.yayla çorba tavuk baget zyt.bamya mevsim salata	karnıyarık nohutlu pirinç pilavı cacık	mercimek çorba pilavüstü et kavurma ayran

FATMA HEDİYE AKGÜN  
DİYETİSYEN

ERDAL YALÇIN  
SAĞ.BAK.HİZ.MÜD.