

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI NEVŞEHİR DEVLET HASTANESİ
2018 YILI MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ			AKŞAM YEMEĞİ			
01/03/2018	perşembe	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Fırın Sebze K.But	Şeh.Pirinç Pilavı	Mordünya Salata	Etlı Mevsim Türlü	Pey.Cev.Erişte	Portakal
02/03/2018	cuma	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Ezogelin Çorba	Kıymalı Pide+yeşillik	Ayran	Etlı Kuru Fasulye	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Karışık Turşu
03/03/2018	cumartesi	Çay-Simit,Kaşar P., Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Zyt.Pırasa	Pey.Sigara Böreği	Ayva Komposto	Kaşarlı Domates Çorba	Pürelı Kadınbudu Köfte	Kemal paşa tatlı
04/03/2018	pazar	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, S.Zeytin	Etlı Nohut Yahni	Havuçlu Pirinç Pilavı	Yoğurt	Mantarlı Tavuk Sote	Fırın Makarna	Elma
05/03/2018	pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Mercimek Çorba	Pürelı Dalyan Köfte	Cev.Tel Kadayıf	Zyt.Taze Fasulye	Özbek Pilavı	Cacık
06/03/2018	salı	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Domates Çorba	Hamsi Kız.+roka	Tahin Helva	Karnıyarak	Nohutlu Pirinç Pilavı	Yoğurt
07/03/2018	çarşamba	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Toyga Çorba	Kıy.Patates Oturtma	Portakal	Tarhana Çorba	Zyt.Kuru Dolma+yoğurt	Revani
08/03/2018	perşembe	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Köylü Çorba	Yoğurtlu Karn.Kız.	Şekerpare	Mercimek Çorba	Pilavüstü Et Kavurma	Mevsim Salata
09/03/2018	cuma	Çay-Simit,Kaşar P., Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Sebze Tavuk Haşlama	Dom.Bulgur Pilavı	Yoğurt	Yoğurtlu Ispanak	Soslu Makarna	Muz
10/03/2018	cumartesi	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Tas Kebabı	Şeh.Pirinç Pilavı	Hav.-Lah. Salata	Kıy.Şehriye Çorba	Yoğ.Karışık Kız.	Kalburabastı
11/03/2018	pazar	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin	Zeytinyağlı Barbunya	Kıymalı Makarna	Yoğurt	Kremalı Sebze Çorba	Piliç Sarma+az pilav	Mevsim Salata
12/03/2018	pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye	Şeh.Bulgur Pilavı	Karışık Turşu	Ezogelin Çorba	Kıy.Pide+yeşillik	Meşrubat (hastaya ayran)
13/03/2018	salı	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Mercimek Çorba	Pilavüstü Et Döner	Mevsim Salata	Etlı Bezelye	Pey.Cev.Erişte	Supangle
14/03/2018	çarşamba	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Patlıcan Musakka	Mısırlı Pirinç Pilavı	Cacık	Kaş.Domates Çorba	Tavuk Çöp Şiş+piyaz	Ayran
15/03/2018	perşembe	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Etlı Mevsim Türlü	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Kivi	Orman Kebabı	Şeh.Pirinç Pilavı	Yoğurt
16/03/2018	cuma	Çay-Simit,Kaşar P, Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Şehriye Çorba	Tavuklu Çardak Kebabı	Kemalpaşa Tatlısı	Mercimek Çorba	Pürelı Hasanpaşa Köfte	Hav.-Lah.Salata
17/03/2018	cumartesi	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Yoğurtlu Ispanak	Pat. Kol Böreği	Karışık Komposto	Etlı Kuru Fasulye	Şeh.Pirinç Pilavı	Mevsim Salata
18/03/2018	pazar	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Soslu Sebze Çorba	Izgara Köfte+kısır	Ayran	Tarhana Çorba	Zyt.Karışık Dolma+yoğurt	Şekerpare
19/03/2018	pazartesi	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin	Etlı Bamya	Bulgur Pilavı	Mevsim Salata	Ezogelin Çorba	Fırın Alabalık+yeşillik	İrmik Helva
20/03/2018	salı	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Çoban Kavurma	Şeh.Pirinç Pilavı	Portakal	Tav.Şehriye Çorba	Yoğ.Kar.Kızartma	Cev.Tel Kadayıfı
21/03/2018	çarşamba	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Zyt.Taze Fasulye	Acem Pilavı	Yoğurt	Ekşili Köfte	Soslu Makarna	Muz
22/03/2018	perşembe	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Kaş. Domates Çorba	Tavuk Şinitel+piyaz	Ayran	Etlı Nohut	Yoğurtlu Kayseri Mantı	Mevsim Salata
23/03/2018	cuma	Çay-Simit, Kaşar P., Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Çiftlik Köfte	Şeh.Pirinç Pilavı	Cacık	Yayla Çorba	Zyt.Mevsim Türlü	Tulumba Tatlısı
24/03/2018	cumartesi	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Toyga Çorba	Kıy.Patates Oturtma	Elma	Mercimek Çorba	Pilavüstü Tavuk Pırlola	Mevsim Salata
25/03/2018	pazar	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin	Yumurtalı Ispanak	Soslu Makarna	Portakal	Karnıyarak	Nohutlu Pirinç Pilavı	Cacık
26/03/2018	pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Etlı Nohut Yahni	Yoğurtlu Kayseri Mantı	Mevsim Salata	Mercimek Çorba	Pilavüstü Et Kavurma	Ayran
27/03/2018	salı	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Etlı Bezelye	Bulgur Pilavı	Cacık	İzmir Köfte	Şeh.Pirinç Pilavı	Kakaolu Puding
28/03/2018	çarşamba	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Şehriye Çorba	Kadınbudu Köfte+püre	Haşhaşlı Revani	Etlı Bamya	Bulgur Pilavı	Yoğurt
29/03/2018	perşembe	Çay, Krem Peynir, Tereyağ-reçel, Y.Zey.	Zyt.Pırasa	Pey.Gül Böreği	Karışık Komposto	Tas Kebabı	Gar.Pirinç Pilavı	Mevsim Salata
30/03/2018	Cuma	Çay, H.Yumurta, Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Mercimek Çorba	Elbasan Tava	Cev.Tel Kadayıfı	Toyga Çorba	Kıy.Patates Oturtma	Muz
31/03/2018	cumartesi	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Mantarlı Tavuk Sote	Şeh.Pirinç Pilavı	Ayran	Zyt.Taze Fasulye	Pey.Makarna	Armut

Dyt.İbrahim Halil KAYA
DİYETİSYEN

Ali Osman ERCAN
MÜDÜR YARDIMCISI

Yücel ŞAL
BAŞHEKİM