

**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI NEVŞEHİR DEVLET HASTANESİ**  
**2018 YILI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ**

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ			AKŞAM YEMEĞİ			
01/01/2018	PAZARTESİ	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Tavuklu Bezelye	Peynirli Makarna	Portakal	Barbunya Pilaki	Acem Pilavı	Yoğurt
02/01/2018	SALI	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Çoban Kavurma	Pirinç Pilavı	Supangle	Sebzeli Tavuk Haşlama	Nohutlu Bulgur Pilavı	Elma
03/01/2018	ÇARŞAMBA	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Patates Oturtma	Yayla Çorba	Kemalpaşa	Yoğurtlu Karnabahar Kızartma	Kıymalı Şehriye Çorba	Mandalina
04/01/2018	PERŞEMBE	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Yoğurtlu Ispanak	Kıymalı Makarna	Muz	Dalyan Köfte (pürelı)	Toyga Çorba	Cevizli Kadayıf
05/01/2018	CUMA	Çay-Simit,Kaşar P., Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Fırın Köfte/Piyaz	Ezogelin Çorba	Ayran	Kıymalı Kabak Oturtma	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Yoğurt
06/01/2018	CUMARTESİ	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Karışık Turşu	Ankara Tava	Mercimek Çorba	Mevsim Salata
07/01/2018	PAZAR	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, S.Zeytin	Tavuk Çöp Şiş/Az Pilav	Kremalı Mantar Çorba	Armut	Etlı Bamya	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Yoğurt
08/01/2018	PAZARTESİ	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Zeytinyağlı Pırasa	Kıymalı Börek	Ayva Komposto	Peynirli Pide/Salata	Ezogelin Çorba	Portakal
09/01/2018	SALI	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Fırında Alabalık (roka)	Şehriye Çorba	Fıstıklı İrmik Helva	Mevsim Türlü	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cacık
10/01/2018	ÇARŞAMBA	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Kıymalı Pide/Salata	Ezogelin Çorba	Ayran	Piliç Topkapı	Mercimek Çorba	Mevsim Salata
11/01/2018	PERŞEMBE	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Dalyan Köfte (pürelı)	Yayla Çorba	Cevizli Kadayıf	Yumurtalı Ispanak	Soslu Makarna	Ayran
12/01/2018	CUMA	Çay-Simit,Kaşar P.,Tereyağ-Bal,Y.Zeytin	Sebzeli Tavuk Haşlama	Mısırlı Pirinç Pilavı	Kırmızı Lahana Tarator	Nohut Yahni	Yoğurtlu Kayseri Mantı	Mevsim Salata
13/01/2018	CUMARTESİ	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Tas Kebabı	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Etlı Bezelye	Soslu Makarna	Supangle
14/01/2018	PAZAR	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin	Yoğurtlu Karnabahar Kızartma	Kıymalı Şehriye Çorba	Mandalina	Mantarlı Tavuk Sote	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Yoğurt
15/01/2018	PAZARTESİ	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Barbunya Pilaki	Tavuklu Fıstıklı Pilav	Ayran	Pürelı Rosto Et	Toyga Çorba	Armut
16/01/2018	SALI	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Ankara Tava	Mercimek Çorba	Mevsim Salata	Patates Oturtma	Yayla Çorba	Kemalpaşa
17/01/2018	ÇARŞAMBA	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Kıymalı Kabak Oturtma	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Yoğurt	Çoban Kavurma	Pirinç Pilavı	Kremalı Ayva Tatlı
18/01/2018	PERŞEMBE	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Terbiyeli Köfte	Soslu Spagetti	Şekerpare	Etlı Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Ayran
19/01/2018	CUMA	Çay-Simit,Kaşar P,Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Pilav Üstü Tavuk Döner	Ezogelin Çorba	Ayran	Kıymalı Karnabahar Sulusu	Soslu Makarna	Yoğurt
20/01/2018	CUMARTESİ	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Mevsim Türlü	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Cacık	Kadınbudu Köfte/Patates Cips	Toyga Çorba	Ekler
21/01/2018	PAZAR	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Nohut Yahni	Bulgur Pilavı	Mevsim Salata	Tavuklu Bezelye	Peynirli Makarna	Portakal
22/01/2018	PAZARTESİ	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin	Yumurtalı Ispanak	Soslu Makarna	Yoğurt	Kıymalı Pide/Salata	Ezogelin Çorba	Ayran
23/01/2018	SALI	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Yoğurtlu Karnabahar Kızartma	Tavuklu Şehriye Çorba	Tulumba Tatlı	Tas Kebabı	Bulgur Pilavı	Yoğurt
24/01/2018	ÇARŞAMBA	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Pürelı Rosto Et	Toyga Çorba	Armut	Yoğurtlu Ispanak	Kıymalı Makarna	Kalburabastı
25/01/2018	PERŞEMBE	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Piliç Topkapı	Mercimek Çorba	Mevsim Salata	Etlı Kuru Fasulye	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Karışık Turşu
26/01/2018	CUMA	Çay-Simit, Kaşar P., Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Etlı Bezelye	Soslu Makarna	Yaş Pasta	Fırın Köfte/Piyaz	Mercimek Çorba	Ayran
27/01/2018	CUMARTESİ	Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Patates Oturtma	Yayla Çorba	Portakal	Tavuk Çöp Şiş/Az Pilav	Kremalı Mantar Çorba	Yeşil Salata
28/01/2018	PAZAR	Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin	Yoğurtlu Ispanak	Kıymalı Makarna	Karışık Komposto	Terbiyeli Köfte	Soslu Spagetti	Şekerpare
29/01/2018	PAZARTESİ	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Supangle	Fırında Alabalık (salata)	Mercimek Çorba	Tahin Helva
30/01/2018	SALI	Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	Mevsim Türlü	Soslu Makarna	Yoğurt	Patates Oturtma	Bulgur Pilavı	Muz
31/01/2018	ÇARŞAMBA	Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Kadınbudu Köfte/Patates Cips	Toyga Çorba	Ekler	Zeytinyağlı Pırasa	Kıymalı Börek	Ayran

Uzm.Dyt.Gülnihal DİNÇER  
DİYETİSYEN

Ali Osman ERCAN  
MÜDÜR YARDIMCISI

Dr.Yücel ŞAL  
BAŞHEKİM