

**NEVŞEHİR DEVLET HASTANESİ**  
**EYLÜL 2017 YEMEK MENÜSÜ**

| <b>TARİH</b>         | <b>SABAH KAHVALTISI</b>                                     | <b>DİYET KAHVALTI</b>  | <b>DM KAHVALTI</b>  | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>  | <b>AKŞAM YEMEĞİ</b>  |
|----------------------|---|--|---|---|--|
| 01.10.2017 Pazar     | çay<br>yumurta-krem peynir<br>reçel<br>yeşil zeytin         | çay-söğüş<br>yumurta<br>tuzsuz peynir-bal<br>Tuzsuz siyah zeytin                   | çay -söğüş<br>yumurta -tuzsuz peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekme           | etli mevsim türlü<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>kase yoğurt       | terbiyeli köfte<br>peynirli makarna<br>üzüm                    |
| 02.10.2017 Pazartesi | Çay<br>beyaz peynir /söğüş<br>Fındık ezmesi<br>Siyah zeytin | çay<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz siyah zeytin                   | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekme       | sebzeli but haşlama<br>soslu spagetti<br>aşure                    | etli nohut yemeği<br>bulgur pilavı<br>çoban salata             |
| 03.10.2017 Salı      | Çay<br>kaşar peynir<br>tahin -pekmez<br>Yeşil zeytin        | Çay<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin                   | çay<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekme              | tas kebabı<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>kavun                    | ekşili dereotlu kabak<br>peynirli erişte<br>kase yoğurt        |
| 04.10.2017 Çarşamba  | Çay<br>beyaz peynir /söğüş<br>bal -kaymak<br>Siyah zeytin   | çay-söğüş<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -bal<br>Tuzsuz siyah zeytin               | bitki çayı- söğüş<br>kaşar peynir-lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekme   | şehriye çorba<br>yoğurtlu karışık kızartma<br>şekerpare           | ezogelin çorba<br>kıymalı pide (yeşillik salata )<br>ayran     |
| 05.10.2017 Perşembe  | çay-puaça<br>üçgen peynir<br>findık ezmesi<br>yeşil zeytin  | süt -puaça<br>kaşar peynir<br>Reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin                         | süt-söğüş<br>krem peynir-tuzsuz peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekme         | etli kuru fasulye<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>üzüm              | mantarlı tavuk sote<br>peynirli spagetti<br>çoban salata       |
| 06.10.2017 Cuma      | Çay<br>yumurta- krem peyni<br>tereyağ-bal<br>Siyah zeytin   | çay-söğüş<br>yumurta<br>tuzsuz peynir -bal<br>tuzsuz siyah zeytin                  | Çay-yumurta<br>D.Reçel -kaşar peyniri-söğüş<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekme    | kaşarlı domates çorba<br>fırın köfte (patates salatası )<br>ayran | mercimek çorba<br>biber dolma (yoğurt)<br>kalburabastı         |
| 07.10.2017 Cumartesi | Çay<br>beyaz peynir/söğüş<br>tahin -pekmez<br>Yeşil zeytin  | bitki çayı-söğüş<br>tuzsuz - kaşar peynir<br>lor peynir-bal<br>Tuzsuz yeşil zeytin | bitki çayı-söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekme | etli banya<br>peynirli makarna<br>sütlaç                          | ezogelin çorba<br>çoban kavurma (bulgur pilavı )<br>kavun      |
| 08.10.2017 Pazar     | çay /simit<br>krem peynir<br>reçel<br>Siyah zeytin          | çay-söğüş<br>simit -kaşar peynir<br>tuzsuz peynir-bal<br>Tuzsuz siyah zeytin       | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekme                    | yayla çorba<br>patates oturtma<br>elma                            | sebzeli tavuk haşlama<br>mısırlı pirinç pilavı<br>çoban salata |
| 09.10.2017 Pazartesi | çay<br>beyaz peynir /söğüş<br>Fındık ezmesi<br>Siyah zeytin | çay<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz siyah zeytin                   | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekme       | ezogelin çorba<br>kıymalı pide (yeşillik )<br>ayran               | kaşarlı domates çorba<br>karışık kızartma (yoğurt)<br>revani   |
| 10.10.2017 Salı      | Çay -puaça<br>üçgen peynir<br>tahin -pekmez<br>Yeşil zeytin | Çay<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin                   | çay<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekme              | şehriye çorba<br>tavuk şiş (piyaz )<br>ayran                      | patlıcan musakka<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>kase yoğurt     |
|                      | <b>SABAH KAHVALTISI</b>                                     | <b>DİYET KAHVALTI</b>  | <b>DM KAHVALTI</b>  | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>  | <b>AKŞAM YEMEĞİ</b>  |
| 11.10.2017           | Çay<br>kaşar peynir   | çay-söğüş<br>tuzsuz peynir   | bitki çayı- söğüş<br>kaşar peynir-lor peynir  | etli mevsim türlü<br>peynirli erişte                              | mercimek çorba<br>hamburger (patates kızartması )              |

|                         |   |   |  |   |  |
|-------------------------|---|---|--|---|--|
| Çarşamba                | tahin -pekmez<br>Siyah zeytin                                 | lor peynir -bal<br>Tuzsuz siyah zeytin  | Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK   | armut   | ayran  |
| 12.10.2017<br>Perşembe  | çay<br>beyaz peynir -söğüş<br>findık ezmesi<br>yeşil zeytin   | süt -puaça<br>kaşar peynir<br>Reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin                        | süt-söğüş<br>krem peynir-tuzsuz peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK         | etli nohut<br>pirinç pilavı<br>cevizli tel kadayıfı         | kaşarlı domates çorba<br>kıymalı pide (yeşillik )<br>ayran     |
| 13.10.2017 Cuma         | Çay<br>kaşar peynir<br>tereyağ bal<br>Siyah zeytin            | çay-söğüş<br>kaşar peynir<br>tuzsuz peynir -bal<br>tuzsuz siyah zeytin            | Çay-Süt<br>kaşar peyniri-söğüş<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK                 | soğuk ayranaşı çorba<br>şehriyeli et güveç<br>çoban salata  | zyt. Patatesli bezelye<br>kıyma soslu yoğurtlu makarna<br>elma |
| 14.10.2017<br>Cumartesi | Çay -yumurta<br>üçgen peynir<br>tahin -pekmez<br>Yeşil zeytin | bitki çayı-söğüş<br>kaşar peynir-yumurta<br>lor peynir-bal<br>Tuzsuz yeşil zeytin | bitki çayı-söğüş<br>tuzsuz peynir - yumurta<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK    | şehriye çorba<br>şinitel (piyaz )<br>ayran                  | toyga çorba<br>patates oturtma<br>mevsim salata                |
| 15.10.2017 Pazar        | çay<br>beyaz peynir -söğüş<br>findık ezmesi<br>Siyah zeytin   | çay-söğüş<br>lor peynir<br>tuzsuz peynir-bal<br>Tuzsuz siyah zeytin               | çay -söğüş<br>lor peynir -tuzsuz peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK        | mercimek çorba<br>karışık kızartma (yoğurt)<br>kavun        | mantarlı et sote<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>kase yoğurt     |
| 16.10.2017<br>Pazartesi | çay<br>kaşar peynir<br>tereyağ bal<br>Siyah zeytin            | çay<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz siyah zeytin                  | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK       | ezogelin çorba<br>kıymalı pide (yeşillik )<br>ayran         | yayla çorba<br>fırında sebzeLi tavuk<br>mevsim salata          |
| 17.10.2017 Salı         | Çay -yumurta<br>krem peynir<br>reçel<br>Yeşil zeytin          | Çay<br>tuzsuz peynir-yumurta<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin          | çay-yumurta<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK      | etli bamyalı<br>pirinç pilavı<br>fıstıklı irmik tatlısı     | zyt. Barbunya<br>dereotlu boncuk makarna<br>kase yoğurt        |
| 18.10.2017<br>Çarşamba  | çay<br>beyaz peynir/söğüş<br>tahin -pekmez<br>Siyah zeytin    | çay-söğüş<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -bal<br>Tuzsuz siyah zeytin              | bitki çayı- söğüş<br>kaşar peynir-lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK   | sebzeLi but haşlama<br>domatesli bulgur pilavı<br>yaş pasta | yoğurtlu ıspanak<br>soslu makarna<br>kernalpaşa                |
| 19.10.2017<br>Perşembe  | çay<br>kaşar peynir<br>tereyağ bal<br>yeşil zeytin            | süt -puaça<br>kaşar peynir<br>Reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin                        | süt-söğüş<br>krem peynir-tuzsuz peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK         | izmir köfte<br>peynirli makarna<br>mısırlı mevsim salata    | etli kuru fasulye<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>şeftali        |
| 20.10.2017 Cuma         | Çay -puaça<br>üçgen peynir<br>findık ezmesi<br>Siyah zeytin   | çay-söğüş<br>kaşar peynir<br>tuzsuz peynir -bal<br>tuzsuz siyah zeytin            | Çay-Süt<br>kaşar peyniri-söğüş<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK                 | yayla çorba<br>patates oturtma<br>üzüm                      | mantarlı tavuk sote<br>tereyağlı bulgur pilavı<br>ayran        |
| 21.10.2017<br>Cumartesi | Çay<br>beyaz peynir-söğüş<br>tahin -pekmez<br>Yeşil zeytin    | bitki çayı-söğüş<br>lor peynir<br>lor peynir-bal<br>Tuzsuz yeşil zeytin           | bitki çayı-söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK | etli mevsim türlü<br>peynirli cevizli erişte<br>sütlaç      | dereotlu ekşili kabak yemeği<br>soslu spagetti<br>kase yoğurt  |
| <b>TARİH</b>            | <b>SABAH KAHAVALTISI</b>                                      | <b>DİYET KAHAVALTI</b>  | <b>DM KAHAVALTI</b>  | <b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>  | <b>AKŞAM YEMEĞİ</b>  |
| 22.10.2017 Pazar        | çay<br>yumurta-krem peynir<br>tereyağ-bal                     | çay-söğüş<br>yumurta<br>tuzsuz peynir-bal   | çay -söğüş<br>yumurta -tuzsuz peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin                            | zyt. Bezelye<br>sigara böreği<br>kavun                      | orman kebabı<br>soslu bulgur pilavı<br>mor dünya salatası      |

|                      |   |   |  |  |  |
|----------------------|---|---|--|--|--|
|                      | Siyah zeytin  | Tuzsuz siyah zeytin   | Kepekli ekmeK  |  |  |
| 23.10.2017 Pazartesi | Çay- beyaz peynir- söğüş<br>Fındık ezmesi<br>Siyah zeytin   | çay- söğüş<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz siyah zeytin   | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK       | etli nohut<br>kayseri mantı<br>şeftali                     | yayla çorba<br>patates oturtma<br>kernalpaşa                     |
| 24.10.2017 Salı      | Çay<br>kaşar peynir<br>tereyağ-reçel<br>Yeşil zeytin        | Çay<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin          | çay<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK              | karnıyarık<br>nohutlu pirinç pilavı<br>cacık               | şehriye çorba<br>tavuk şinitel (piyaz )<br>ayran                 |
| 25.10.2017 Çarşamba  | Çay<br>beyaz peynir -söğüş<br>findık ezmesi<br>Siyah zeytin | çay-söğüş<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -bal<br>Tuzsuz siyah zeytin      | bitki çayı- söğüş<br>kaşar peynir-lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK   | mercimek çorba<br>ankara tava<br>çoban salata              | zyt. Barbunya<br>kıyma soslu yoğurtlu makarna<br>üzüm            |
| 26.10.2017 Perşembe  | çay-simit<br>krem peynir<br>findık ezmesi<br>yeşil zeytin   | süt -simit<br>kaşar peynir<br>Reçel<br>Tuzsuz yeşil zeytin                | süt-söğüş<br>krem peynir-tuzsuz peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK         | nohutlu şehriye çorba<br>kıymalı pide (yeşillik )<br>ayran | islim köfte<br>peynirli makarna<br>kase yoğurt                   |
| 27.10.2017 Cuma      | Çay<br>yumurta- krem peyni<br>tereyağ-bal<br>Siyah zeytin   | çay-söğüş<br>yumurta<br>tuzsuz peynir -bal<br>tuzsuz siyah zeytin         | Çay-yumurta<br>kaşar peyniri-söğüş<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK             | ezogelin çorba<br>tavuk döner (pirinç pilavı)<br>ayran     | köylü çorba<br>karışık kızartma (yoğurt)<br>cevizli tel kadayıfı |
| 28.10.2017 Cumartesi | Çay<br>beyaz peynir- söğüş<br>tahin -pekmez<br>Yeşil zeytin | bitki çayı-söğüş<br>kaşar peynir<br>lor peynir-bal<br>Tuzsuz yeşil zeytin | bitki çayı-söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>tuzsuz yeşil zeytin<br>Kepekli ekmeK | etli kurufasülye<br>şehriyeli pirinç pilavı<br>muz         | şehriye çorba<br>tavuk şiş (patates salatası )<br>ayran          |
| 29.10.2017 Pazar     | çay<br>kaşar peynir<br>tereyağ-bal<br>Siyah zeytin          | çay-söğüş<br>lor peyniri<br>tuzsuz peynir-bal<br>Tuzsuz siyah zeytin      | çay -söğüş<br>lor peyniri- tuzsuz peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK       | kaşarlı domates çorba<br>fırın köfte (kısır)<br>ayran      | <u>ezogelin çorba</u><br><u>biber dolma (yoğurt)</u><br>armut    |
| 30.10.2017 Pazartesi | Çay-simit<br>krem peynir<br>Fındık ezmesi<br>Siyah zeytin   | çay- simit<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz siyah zeytin   | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK       | mantarlı tavuk sote<br>soslu spagetti<br>kase yoğurt       | yayla çorba<br>patates oturtma<br>mevsim salata                  |
| 31.10.2017 Salı      | çay<br>beyaz peynir-söğüş<br>tahin -pekmez<br>yeşil zeytin  | çay- simit<br>tuzsuz peynir<br>lor peynir -reçel<br>Tuzsuz siyah zeytin   | çay -söğüş<br>tuzsuz peynir - lor peynir<br>Tuzsuz siyah zeytin<br>Kepekli ekmeK       | köylü çorba<br>karnabahar kızartma (yoğurt)<br>şekerpare   | izmir köfte<br>peynirli makarna<br>kavun                         |

YÜCEL ŞAL  
HASTANE YÖNETİCİSİ

MEHMET KURUGÖLLÜ  
HASTANE MÜD. YRD.

MELİHA TUĞCU DEMİRAL  
DİYETİSYEN

