

NEVŞEHİR DR. İ. ŞEVKİ ATASAGUN DEVLET HASTANESİ
AĞUSTOS 2017 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DİYET KAHVALTI	DM KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.08.2017 Salı	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Etlı Kuru Fasulye Tereyağlı Bulgur Pilavı Çoban Salata	Şinitzel/Yeşil Salata Şehriye Çorba Ayrın
02.08.2017 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	İhlamur Çayı Üçgen Peynir Lor Peynir -Reçel Tuzsuz Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Üçgen Peynir - Lor Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Bahçevan Kebap Soslu Makarna Sütlaç	Zyt. Biber Dolma/Yoğurt Mercimek Çorba Nektarin
03.08.2017 Perşembe	Çay Yumurta-Kaşar Peynir Fındık Ezması Siyah Zeytin	Çay Yumurta Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Yumurta-Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Tavuk Çöp Şiş/Az Pilav Kaşarlı Domates Çorba Ayrın	Zyt. Barbunya Pilaki Yoğurtlu Makarna Çoban Salata
04.08.2017 Cuma	Çay -Simit Üçgen Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Krem Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Krem Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Karniyarik Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Sebzeli Tavuk But Haşlama Tereyağlı Bulgur Pilavı Kavun
05.08.2017 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tahin-Pekmez Siyah Zeytin	İhlamur Çayı Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir -Reçel Tuzsuz Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Tuzsuz Peynir - Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli ekmek	Yoğurtlu Karışık Kızartma Tavuklu Şehriye Çorba Kemalpaşa	Tas Kebap Pirinç Pilavı Üzüm
06.08.2017 Pazar	Çay Krem Peynir Tereyağ-Bal Yeşil Zeytin	Çay Krem Peynir-Söğüş Lor Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Krem Peynir-Lor Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Mantarlı Tavuk Sote Tereyağlı Bulgur Pilavı Karışık Komposto	Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Cacık
07.08.2017 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Fındık Ezması Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Üçgen Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli ekmek	Kıymalı Pide/Yeşil Salata Mercimek Çorba Ayrın	Etlı Bamyı Peynirli Makarna Şekerpare
08.08.2017 Salı	Çay -Poğaçı Kaşar Peynir Tereyağ-Reçel Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Kaşar Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir- Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	İzmir Köfte Peynirli Spagetti Supangle	Ekşili Dereotlu Kabak Tereyağlı Bulgur Pilavı Kase Yoğurt
09.08.2017 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Üçgen Peynir Lor Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Üçgen Peynir - Lor Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Kıymalı Patates Oturtma Soğuk Ayrın Aşısı Çorba Karpuz	Hasanpaşa Köfte Soslu Makarna Kazandibi
10.08.2017 Perşembe	Çay Yumurta-Kaşar Peynir Fındık Ezması Yeşil Zeytin	İhlamur Çayı Yumurta Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Yeşil Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Yumurta-Kaşar Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli ekmek	Zyt. Barbunya Pilaki Özbek Pilavı Kase Yoğurt	Kıymalı Pide/Yeşillik Kaşarlı Domates Çorba Ayrın

	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DM KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
11.08.2017 Cuma	Çay -Simit Üçgen Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Krem Peynir-Reçel Tuzsuz Yeşil Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Krem Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Pilav Üstü Tavuk Döner Tarhana Çorba Çoban Salata	Etli Mevsim Türlü Peynirli Makarna Karpuz
12.08.2017 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	İhlamur Çayı Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir -Reçel Tuzsuz Siyah Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Tuzsuz Peynir - Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli ekmek	Zyt. Bezelye Kıymalı Börek Karışık Komposto	Tavuklu Çerkez Kebap Pirinç Pilavı Kase Yoğurt
13.08.2017 Pazar	Çay Yumurta-Kaşar Peynir Fındık Ezması Yeşil Zeytin	İhlamur Çayı Yumurta Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Yeşil Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Yumurta-Kaşar Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli ekmek	Etli Nohut Yahni Tereyağlı Bulgur Pilavı Yeşil Salata	Patates Oturtma Yayla Çorba Şeftali
14.08.2017 Pazartesi	Çay Kaşar Peynir Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Siyah Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir- Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Sebzeli Tavuk But Haşlama Mısırlı Pirinç Pilavı Yoğurtlu Semizotu Salata	Etli Taze Fasulye Tereyağlı Bulgur Pilavı Ayrar
15.08.2017 Salı	Çay-Poğaç Krem Peynir Tereyağ-Reçel Siyah Zeytin	Çay Krem Peynir-Söğüş Lor Peynir-Reçel Tuzsuz Siyah Zeytin	Çay-Söğüş Krem Peynir-Lor Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Dana Rosto/Püre Kremalı Mantar Çorba Mürdüm Eriği	Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yeşil Salata
16.08.2017 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Fındık Ezması Yeşil Zeytin	Çay Üçgen Peynir Lor Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Üçgen Peynir - Lor Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Etli Mevsim Türlü Tereyağlı Bulgur Pilavı Cacık	Kıymalı Pide/Salata Ezogelin Çorba Ayrar
17.08.2017 Perşembe	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Fındık Ezması Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir-Bal Tuzsuz Yeşil Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Üçgen Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli ekmek	Zyt. Biber Dolma/Yoğurt Tarhana Çorba Yaş Pasta	Çoban Kavurma Pirinç Pilavı Kase Yoğurt
18.08.2017 Cuma	Çay Yumurta-Kaşar Peynir Fındık Ezması Siyah Zeytin	Çay Yumurta Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Siyah Zeytin	Çay-Söğüş Yumurta-Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Kuru Köfte/Kısır Mercimek Çorba Ayrar	Yoğurtlu Karışık Kızartma Ezpgelin Çorba Cevizli Tel Kadayıf
19.08.2017 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Zyt. Barbunya Pilaki Tavuklu Fıstıklı Pilav Kavun	Çiftlik Köfte Yoğurtlu Makarna Supangle
20.08.2017 Pazar	Çay Üçgen Peynir Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	İhlamur Çayı Üçgen Peynir Lor Peynir -Reçel Tuzsuz Siyah Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Üçgen Peynir - Lor Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	İmambayıldı Kıymalı Makarna Kalburabastı	Piliç Topkapı Kremalı Mantar Çorba Çoban Salata
21.08.2017 Pazartesi	Çay Yumurta-Kaşar Peynir Fındık Ezması Yeşil Zeytin	Çay Yumurta Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Yumurta-Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Etli Bamya Peynirli Makarna Karpuz	Fırında Sebzeli Tavuk But Tereyağlı Bulgur Pilavı Yoğurtlu Semizotu Salata

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DİYET KAHVALTI	DM KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
22.08.2017 Salı	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	İslim Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Kıymalı Pide/Yeşillik Mercimek Çorba Ayrın
23.08.2017 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	İhlamur Çayı Üçgen Peynir Lor Peynir -Reçel Tuzsuz Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Üçgen Peynir - Lor Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Tavuklu Çerkez Kebap Soslu Spagetti Sütlaç	Zyt. Barbunya Pilaki Yoğurtlu Kayseri Mantı Yeşil Salata
24.08.2017 Perşembe	Çay Krem Peynir Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Krem Peynir-Söğüş Lor Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Krem Peynir-Lor Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Ekşili Dereotlu Kabak Tereyağlı Bulgur Pilavı Şekerpare	Dana Rosto/Püre Yayla Çorba Kavun
25.08.2017 Cuma	Çay -Simit Üçgen Peynir Tereyağ-Reçel Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Krem Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Krem Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli Ekmek	Etlı Nohut Yahni Pirinç Pilavı Yeşil Salata	Etlı Mevsim Türlü Peynirli Makarna Supangle
26.08.2017 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	İhlamur Çayı Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir -Reçel Tuzsuz Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Tuzsuz Peynir - Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli ekmek	Zyt. Taze Fasulye Etlı Bulgur Pilavı Mürdüm Eriği	Kuru Köfte/Patates Salata Mercimek Çorba Ayrın
27.08.2017 Pazar	Çay Yumurta-Kaşar Peynir Fındık Ezması Yeşil Zeytin	Çay Yumurta Kaşar Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Yumurta-Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Cacık	Etlı Nohut Yahni Tereyağlı Bulgur Pilavı Kase Yoğurt
28.08.2017 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Fındık Ezması Yeşil Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir-Bal Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir-Üçgen Peynir Tuzsuz Yeşil Zeytin Kepekli ekmek	Kıymalı Pide/Salata Ezogelin Çorba Ayrın	Zeytinyağlı Bezelye Sigara Böreği Vişne Komposto
29.08.2017 Salı	Çay -Poğaç Kaşar Peynir Tereyağ-Reçel Siyah Zeytin	Çay Tuzsuz Peynir-Söğüş Kaşar Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Tuzsuz Peynir- Kaşar Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Piliç Topkapı Mercimek Çorba Çoban Salata	Zyt. Biber Dolma Kıymalı Arpa Şehriye Çorba Kalburabastı
30.08.2017 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	Çay Üçgen Peynir Lor Peynir-Reçel Tuzsuz Zeytin	Çay-Söğüş Üçgen Peynir - Lor Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli Ekmek	Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Yoğurtlu Makarna Kavun	Patates Oturtma Yayla Çorba Yeşil Salata
31.08.2017 Perşembe	Çay Beyaz Peynir-Söğüş Tereyağ-Bal Siyah Zeytin	İhlamur Çayı Tuzsuz Peynir-Söğüş Üçgen Peynir -Reçel Tuzsuz Zeytin	İhlamur Çayı-Söğüş Tuzsuz Peynir - Üçgen Peynir Tuzsuz Siyah Zeytin Kepekli ekmek	Yoğurtlu Karışık Kızartma Tavuklu Şehriye Çorba Kemalpaşa	Mantarlı Tavuk Sote Mısırlı Pirinç Pilavı Siyah Üzüm

Uzm.Dyt. Gülnihal DİNÇER
DİYETİSYEN

Mehmet KURUGÖLLÜ
HASTANE MÜD.YRD.

Dr. Yücel ŞAL
HASTANE YÖNETİCİSİ